

# PROJET DE NORME INTERNATIONALE

## ISO/DIS 20957-2

ISO/TC 83

Secrétariat: DIN

Début de vote:  
2022-04-13

Vote clos le:  
2022-07-06

---

---

## Équipement d'entraînement fixe —

Partie 2:

### Équipement d'entraînement de force, exigences spécifiques de sécurité et méthodes d'essai supplémentaires

*Stationary training equipment —*

*Part 2: Strength training equipment, additional specific safety requirements and test methods*

ICS: 97.220.30

ISO/DIS 20957-2 - Preview only Copy via ILNAS e-Shop

Le présent document est distribué tel qu'il est parvenu du secrétariat du comité.

CE DOCUMENT EST UN PROJET DIFFUSÉ POUR OBSERVATIONS ET APPROBATION. IL EST DONC SUSCEPTIBLE DE MODIFICATION ET NE PEUT ÊTRE CITÉ COMME NORME INTERNATIONALE AVANT SA PUBLICATION EN TANT QUE TELLE.

OUTRE LE FAIT D'ÊTRE EXAMINÉS POUR ÉTABLIR S'ILS SONT ACCEPTABLES À DES FINS INDUSTRIELLES, TECHNOLOGIQUES ET COMMERCIALES, AINSI QUE DU POINT DE VUE DES UTILISATEURS, LES PROJETS DE NORMES INTERNATIONALES DOIVENT PARFOIS ÊTRE CONSIDÉRÉS DU POINT DE VUE DE LEUR POSSIBILITÉ DE DEVENIR DES NORMES POUVANT SERVIR DE RÉFÉRENCE DANS LA RÉGLEMENTATION NATIONALE.

LES DESTINATAIRES DU PRÉSENT PROJET SONT INVITÉS À PRÉSENTER, AVEC LEURS OBSERVATIONS, NOTIFICATION DES DROITS DE PROPRIÉTÉ DONT ILS AURAIENT ÉVENTUELLEMENT CONNAISSANCE ET À FOURNIR UNE DOCUMENTATION EXPLICATIVE.

**TRAITEMENT PARALLÈLE ISO/CEN**



Numéro de référence  
ISO/DIS 20957-2:2022(F)

© ISO 2022



## DOCUMENT PROTÉGÉ PAR COPYRIGHT

© ISO 2022

Tous droits réservés. Sauf prescription différente ou nécessité dans le contexte de sa mise en œuvre, aucune partie de cette publication ne peut être reproduite ni utilisée sous quelque forme que ce soit et par aucun procédé, électronique ou mécanique, y compris la photocopie, ou la diffusion sur l'internet ou sur un intranet, sans autorisation écrite préalable. Une autorisation peut être demandée à l'ISO à l'adresse ci-après ou au comité membre de l'ISO dans le pays du demandeur.

ISO copyright office  
Case postale 401 • Ch. de Blandonnet 8  
CH-1214 Vernier, Genève  
Tél.: +41 22 749 01 11  
E-mail: [copyright@iso.org](mailto:copyright@iso.org)  
Web: [www.iso.org](http://www.iso.org)

Publié en Suisse

## Sommaire

Page

Avant-propos.....	iv
<b>1</b> <b>Domaine d'application.....</b>	<b>1</b>
<b>2</b> <b>Références normatives.....</b>	<b>1</b>
<b>3</b> <b>Termes et définitions .....</b>	<b>1</b>
<b>4</b> <b>Classification .....</b>	<b>5</b>
<b>5</b> <b>Exigences de sécurité .....</b>	<b>5</b>
<b>5.1</b> <b>Stabilité .....</b>	<b>5</b>
<b>5.1.1</b> <b>Généralités .....</b>	<b>5</b>
<b>5.1.2</b> <b>Équipement chargé par l'extérieur .....</b>	<b>5</b>
<b>5.1.3</b> <b>Équipement à mouvement défini par l'utilisateur .....</b>	<b>5</b>
<b>5.2</b> <b>Charge .....</b>	<b>6</b>
<b>5.2.1</b> <b>Équipement sélectif et équipement d'entraînement avec résistance alternative .....</b>	<b>6</b>
<b>5.2.2</b> <b>Équipement chargé par l'extérieur .....</b>	<b>6</b>
<b>5.3</b> <b>Endurance .....</b>	<b>7</b>
<b>5.3.1</b> <b>Généralités .....</b>	<b>7</b>
<b>5.3.2</b> <b>Exigences supplémentaires pour les équipements chargés par l'extérieur .....</b>	<b>7</b>
<b>5.4</b> <b>Accès aux points de compression et/ou de cisaillement.....</b>	<b>8</b>
<b>5.4.1</b> <b>Piles de poids ou moyens de résistance alternatifs .....</b>	<b>8</b>
<b>5.4.2</b> <b>Dégagement de disques-poids pour les poids chargés par l'extérieur .....</b>	<b>13</b>
<b>5.5</b> <b>Blocage des disques-poids.....</b>	<b>13</b>
<b>5.6</b> <b>Coincement .....</b>	<b>13</b>
<b>5.7</b> <b>Points d'entrée.....</b>	<b>13</b>
<b>5.8</b> <b>Instructions d'utilisation supplémentaires .....</b>	<b>14</b>
<b>5.9</b> <b>Marquages supplémentaires .....</b>	<b>15</b>
<b>6</b> <b>Méthodes d'essai.....</b>	<b>15</b>
<b>6.1</b> <b>Généralités .....</b>	<b>15</b>
<b>6.1.1</b> <b>Contrôle dimensionnel.....</b>	<b>15</b>
<b>6.1.2</b> <b>Examen visuel .....</b>	<b>15</b>
<b>6.1.3</b> <b>Examen tactile.....</b>	<b>16</b>
<b>6.1.4</b> <b>Essai de performances .....</b>	<b>16</b>
<b>6.2</b> <b>Essai de stabilité .....</b>	<b>16</b>
<b>6.2.1</b> <b>Généralités .....</b>	<b>16</b>
<b>6.2.2</b> <b>Équipement chargé par l'extérieur .....</b>	<b>16</b>
<b>6.2.3</b> <b>Équipement à mouvement défini par l'utilisateur .....</b>	<b>16</b>
<b>6.3</b> <b>Essai de charge .....</b>	<b>17</b>
<b>6.3.1</b> <b>Râteliers de poids destinés à l'entraînement.....</b>	<b>17</b>
<b>6.3.2</b> <b>Râteliers de poids destinés au stockage.....</b>	<b>17</b>
<b>6.3.3</b> <b>Essai de charge extrinsèque .....</b>	<b>17</b>
<b>6.3.4</b> <b>Mécanismes d'arrêt pour l'essai de charge des équipements avec système de guidage ....</b>	<b>17</b>
<b>6.4</b> <b>Essai d'endurance.....</b>	<b>17</b>
<b>6.4.1</b> <b>Généralités .....</b>	<b>17</b>
<b>6.4.2</b> <b>Exigences supplémentaires pour les équipements chargés par l'extérieur .....</b>	<b>17</b>
<b>7</b> <b>Rapport d'essai.....</b>	<b>18</b>
<b>Annexe ZA (informative) Relation entre la présente Norme européenne et les exigences de sécurité concernées de la Directive 2001/95/CE .....</b>	<b>19</b>
<b>Bibliographie.....</b>	<b>21</b>